

SPA & WELLNESS KODAMA

スパ&ウェルネス木霊へようこそ

CONNECT WITH NATURE'S ESSENCE



KODAMA

SPA & WELLNESS



“WHEN THE MIND IS PURE, THE SKY IS
BLUE, THE TREES ARE GREEN, AND
EVERYTHING IS EXACTLY AS IT IS.”

DŌGEN ZENJI

SPA & WELLNESS KODAMA (スパ&ウェルネス木霊)は、富士山に響くこだまのように心身に安らぎが響き渡るイメージから名づけられました。

日本太古の森の静寂と美しさにインスピレーションを得た進化の旅へとお客様を誘います。森の落ち着いた色彩から自然の優しい響きまで、細部に至るこだわりの技術で、お客様の感覚をリフレッシュさせ、内なるバランスを再生するお手伝いをします。

自然の調和とウェルネスの芸術が融合する世界に踏み入れ、
他にはないリラクゼーションをご体験ください。

森の囁きが究極の安らぎへと導くスパ&ウェルネス木霊へ、ようこそ。

In the heart of the MITSUI OCEAN FUJI,
SPA & WELLNESS KODAMA invites you to embark on a transformative journey inspired by the tranquil beauty of Japan's ancient forests. Here, every detail — from the calming colors of the forest to the gentle echoes of nature — is designed to bring you comfort, relaxation, and rejuvenation.

Step into a world where the harmony of nature and the art of wellness converge, allowing time to take care of your body and mind. Welcome to a place where the forest's whispers guide you to ultimate peace.

スペシャルトリートメント

このカタログでは、最も贅沢で先進的なセラピーをご提供する
スペシャルトリートメントに ♡ のマークを記載しています。

SIGNATURE TREATMENTS

Signature treatments, our most indulgent and advanced therapies, are identified by the ♡ symbol throughout this brochure.



スパ エクスペリエンスでラグジュリーな時を過ごす

ELEVATE YOUR SPA EXPERIENCE WITH GENTLE INDULGENCES

時間のご褒美を味わう

SPA & WELLNESS KODAMA (スパ&ウェルネス木霊) にはお早めにご到着ください。
穏やかで静かな空間でこれから始まるトリートメント前にリラックスする
準備を整えます。

EMBRACE THE GIFT OF TIME

Arriving early sets the stage for your tranquil sojourn at SPA & WELLNESS
KODAMA, a journey bathed in serene moments that beckon you to relax and
immerse yourself in the quiet anticipation of your upcoming treatment.

心とからだを育む

癒しのひとときで心と体をリラックスさせ、自分と向き合う準備を整えます。
心地よいシャワーで体を洗い流していただきます。リラクゼーションラウンジで
の癒しのひとときで心と体をリラックスさせ、贅沢な体験の準備を整えます。

NURTURE YOUR BODY AND SOUL

Before your personalized experience, cleanse your body in a soothing shower,
washing away impurities. Find solace in our relaxation lounge, a haven that
encourages a peaceful unwinding, preparing you for the indulgence that awaits.

本質から癒してゆく

ハーブの香りのするお茶で気分をアップしていただきます。豊富な抗酸化成分が心
を落ち着かせ、耐久力を高め、幸福感を満たしてくれます。体に優しい水分補給で栄
養を補い、育み、心と共に回復させます。

SOOTHE YOUR ESSENCE

Sip on fragrant herbal infusions, crafted for mood elevation. These elixirs,
rich in antioxidants, not only calm the mind but also bestow endurance and
embrace your well-being. Hydration, like a gentle rain, replenishes and nurtures
your body, completing the ritual of restoration.

セラピストとのつながり

施術前にセラピストとしっかり対話することで、お客様一人ひとりに合わせた
トリートメントへと導きます。音響や照明、細やかな施術中の調整など、
お客様の好みに合わせて快適で楽しい時間をお約束します。

CONNECT WITH YOUR THERAPIST

Engage in a mindful exchange with your therapist before your treatment, a
transformative dialogue guiding your personalized journey. Your preferences,
whether in sound, lighting, or adjustments during the session, are honored to
ensure your absolute comfort and delight.

未知なる体験への誘い

深い呼吸で心とからだを完全に委ねていただきます。すべての緊張が解かれ、
一新されたバランス感覚と内なる平穏へと導く静寂をお楽しみください。

EMBRACE THE UNFOLDING EXPERIENCE

Moments of serene quietude, punctuated by deep breaths, invite your mind and
body to fully surrender. Revel in the tranquility as tensions gently dissolve,
leading to a renewed sense of balance and inner peace.

ゆっくりと贅を極め、そして優雅に

トリートメントを受けた後は、リラクゼーションラウンジでゆっくり
おくつろぎいただけます。リラックスした至福の余韻をご堪能ください。
SPA & WELLNESS KODAMA (スパ&ウェルネス木霊)では、慌ただしさを
リラクゼーションに変え、トリートメント後のひとときを体験そのものと同じように
リフレッシュいただけます。

LINGER, LUXURIATE, AND FLOURISH

After your appointment, our inviting relaxation lounge extends an invitation
to linger. Allow your body to rest and your mind to bask in relaxed bliss.
At SPA & WELLNESS KODAMA, rush is replaced by relaxation, ensuring
your post-treatment moments are as rejuvenating as the experience itself.



“NATURE IS THE ULTIMATE ARTIST, AND WE
ARE MERELY ITS INSPIRED STUDENTS.”

YASUNARI KAWABATA

SPA & WELLNESS KODAMA スパ& ウェルネス木霊

自然の静寂と楽しさが出会う場所、SPA & WELLNESS KODAMA (スパ&ウェルネス木霊)で特別なラグジュアリーを体験してください。心地よいフェイシャルから穏やかなマッサージまで、活力を与え、元気を取り戻せるようにデザインされた、さまざまなトリートメントをご用意しています。どのセラピーもお客様それぞれのニーズに合わせて綿密に作られており、森林にヒントを得た至福のオアシスで、バランスと美しさを再発見してください。熟練したセラピストが、究極の安らぎへの旅にご案内いたします。

Experience exceptional luxury at SPA & WELLNESS KODAMA, where nature's tranquility meets indulgence. Our range of revitalizing treatments, from soothing facials to serene massages, is designed to rejuvenate and restore. Each therapy is meticulously crafted to cater to your unique needs, inviting you to rediscover balance and beauty in our blissful, forest-inspired oasis. Let our skilled therapists guide you on a journey to ultimate serenity.



フェイシャル FACIALS

SPA & WELLNESS KODAMA (スパ&ウェルネス木霊)では、若々しさを取り戻すフェイシャルトリートメントで自然の美しさを引き出します。時代を超越した伝統と最新のスキンケアを融合させ、お肌の活力を高めます。自然の心を穏やかにする力と先進的な技法を駆使し、お客様のニーズに合わせたフェイシャルをお届けします。無料カウンセリングをご予約のうえ、お肌に真の輝きを取り戻してください。

At SPA & WELLNESS KODAMA, discover natural beauty with our revitalizing facial treatments. We blend timeless traditions with modern skincare to enhance your skin's vitality. Each facial is tailored to your needs, using nature's calming power and advanced techniques. Book a complimentary consultation to reveal your skin's true glow.

エイジングケアトリートメント

この革命的なトリートメント体験は、さまざまな加齢のサインに対処するものです。ELEMIS Ultra-Smart 製品ラインを使用した6つの先進的なテクノロジーによるリサーフェシング、保湿、リフト、スカルプでは、深いシワや小ジワに対する効果が臨床的に実証された成分がダイナミックな効果をもたらします。

50 分

ディープクレンジング

細胞レベルでのディープクレンジングで、加齢のサインや炎症、毛穴詰まりの原因となる、蓄積した汚れや不純物を取り除きます。ELEMIS Superfood 製品ラインを使用して肌の健康を取り戻します。

50 分

ターゲットスキンケア

ターゲット化テクノロジーフェイシャルでスキンケアの旅を始めましょう。マイクロカレントリフティング用プロコラーゲンまたはきめの整った肌のためのダイナミック リサーフェシングをお選びいただけます。ELEMIS 製品は、一人ひとりに合わせ、生き生きとした肌をお約束します。

50 分

THE ULTIMATE FACIAL

This revolutionary treatment experience targets multiple signs of aging. Six advanced technologies resurface, hydrate, lift and sculpt with our clinically proven ingredients targeting deep set lines and wrinkles, delivering dynamic results using ELEMIS Ultra-Smart product line.

50 mins

SKIN RENEW FACIAL

Deep cleanses skin at a cellular level to eliminate pollutants and impurities that build up causing aging, irritation and clogged pores. Skin health is revitalized using ELEMIS Superfood product line.

50 mins

TARGETED TECHNOLOGY FACIAL

Embark on a skincare journey with our Targeted Technology Facial. Choose Pro Collagen for Microcurrent Lifting or Dynamic Resurfacing for a refined complexion. ELEMIS products promise personalized and revitalized skin.

50 mins



マッサージセラピー MASSAGE THERAPIES

SPA & WELLNESS KODAMA (スパ&ウェルネス木霊)で、自然の静寂があらゆる瞬間を際立たせるマッサージでおくつろぎください。プレミアムトリートメントや伝統的なトリートメントが再生と調和の旅へと導きます。森の落ち着いたエッセンスを取り入れ、感覚をリフレッシュさせ、それぞれのマッサージで完全なリラクゼーションに浸ってください。

Unwind with the serene art of massage at SPA & WELLNESS KODAMA, where nature's tranquility enhances every moment. Our selection of premium and traditional treatments provides a journey of renewal and harmony. Embrace the calming essence of the forest, rejuvenate your senses, and achieve profound relaxation with each massage.

🌿 嵐山バンブーオイルマッサージ

エッセンシャルオイルに浸した大小さまざまな温かい竹筒を転がし、滑らせ、筋肉をマッサージします。至福のひとときを思い描いてみてください。見逃せない贅沢なマッサージです。

100 | 75 | 50 分

🌿 ARASHIYAMA BAMBOO MASSAGE

Imagine warm bamboo shoots of various sizes soaked in essential oil rolling, sliding, and massaging your muscles into pure bliss. This indulgent massage should not be missed.

100 | 75 | 50 mins

🌿 椿油マッサージ

椿油の不朽のアロマにヒントを得た神秘的な体験に浸ってください。このマッサージは、ストレスや緊張を和らげるテクニックでリラックスさせてくれます。

100 | 75 | 50 分

🌿 JAPANESE CAMELLIA MASSAGE

Immerse yourself in a transcendent experience inspired by the enduring aroma of the Japanese Camellia Oil. This relaxing massage uses techniques that will smooth away stress and tension.

100 | 75 | 50 mins

🌿 翡翠石マッサージ

身体のエネルギーポイントに温かい翡翠と冷たい翡翠を配置し、潜在的なエネルギーを解き放ちます。より大きな石を使用した東洋と西洋のマッサージ法で、筋肉をはぐし、緊張を和らげ、血行と深いリラクゼーション促します。

75 | 50 分

🌿 JADE STONES MASSAGE

Heated and cooled Jade stones placed on energy points of the body to unblock any latent energy. Larger stones along with Eastern and Western massage techniques relax muscles, relieve tension, increase circulation, and promote deep relaxation.

75 | 50 mins

マッサージセラピー

MASSAGE THERAPIES

ディープマッサージ

筋肉をほぐす温かいオイルを使用した深部まで届くマッサージで、筋肉を深部から解きほぐし、ストレスや緊張、疲労物質である乳酸の蓄積を取り除きます。

100 | 75 | 50 分

ソルトストーンマッサージ

大地の力を感じさせる岩塩、ラベンダーの温もり、安らぎを呼び覚ます旅、そしてラベンダーの魔法で、身体と精神を活性化させます。

100 | 75 | 50 分

海藻デトックス

アロマセラピーと海洋の宝物のハーモニーに浸り、深部から温まるデトックスセラピーです。海の香りのエッセンシャルオイルを染み込ませたヒートマスクが、からだをデトックスし、刺激を与えます。全身マッサージまたは背中マッサージをお選びいただけます。

100 | 75 分

ソルトスクラブとボディマッサージ

塩の驚異的なクレンジング作用で毒素を排出するボディポリッシングトリートメントです。50分のマッサージと、フランジパニ モノイソルトスクラブまたはライム&ジンジャー ソルトグローをお選びいただけます。

75 | 50 分

プライベートマッサージ

カップル向けのプライベートなスイートでリラックスできる深部マッサージをどれでも二人だけでお楽しみいただけます（お選びいただいたサービスの種類によって料金が異なります）。カップルスイートではカスタマイズしたトリートメントのオプションもご利用いただけます。体験のパーソナライズについては、スパにお問い合わせください。

100 | 75 | 50 分

DEEP TISSUE MUSCLE MASSAGE

Using muscle-melting warmed oils and deep pressure massage movements, we massage deep into the muscle, erasing stress, tension and lactic acid build up.

100 | 75 | 50 mins

RESTORATIVE SALT STONE MASSAGE

Revitalize body and spirit with earth-inspired rock salts, lavender-infused warmth, and a journey evoking peace and the enchantment of lavender.

100 | 75 | 50 mins

SEAWEED DETOXIFYING WRAP

Indulge in the harmonious blend of aromatherapy and oceanic treasures with this deeply warming and detoxifying therapy. A heated mask, infused with sea-scented essential oils, detoxifies and stimulates your body. Enhance the experience by choosing between a full-body massage or a back massage.

100 | 75 mins

INTENSELY CLEANSING SALT SCRUB WITH BODY MASSAGE

The extraordinary cleansing power of salt goes to work releasing toxins in this body polishing treatment. Choose from Frangipani Monoi Salt Scrub or Lime and Ginger Salt Glow with a 50 minute massage.

75 | 50 mins

COUPLES EXPERIENCE

In the privacy of an exclusive suite reserved for two, couples can enjoy any of our deeply relaxing services side-by-side (priced according to service choice). Customized treatment options are also offered in the Couples Suite. Please contact the Spa to personalize the experience.

100 | 75 | 50 mins





痩身トリートメント SCULPT AND FIRM

ウェルビーイングの輝きを体験してください。最もピュアな成分にヒーリング効果のあるミネラルソルトと海洋成分がブレンドされたボディトリートメントです。エキスパートによるタッチセラピーを通じ、筋肉の緊張を和らげ、肌のコンディションを整えるとともに、変革をもたらすケアの本質から生まれる輝きを引き出します。

Experience the luminosity of well-being. Our body treatments, crafted with the purest ingredients, blend healing mineral salts and marine elements. Through expert touch therapies, we alleviate muscular tension and condition the skin, revealing a radiant glow born from the essence of transformative care.

クライオセラピー

先進的なテクノロジーでセルライトの改善を目指したこの革新的なクライオセラピートリートメントで、究極のボディケアを体験してください。1回のセッションですぐに痩身効果と引き締まった身体を実感できます。アロマセラピーの力と海の恵みで強化されたこの深部まで温まるデトックスセラピーで、若々しさと活力を取り戻すことができます。太もも、腹部、腕から施術箇所をお選びいただけます。

150 分

部分クライオセラピー

先進的なテクノロジーでセルライトの改善を目指したこの革新的なクライオセラピーボディケアは、1回のセッションですぐに痩身効果と引き締まった身体を実感できます。太もも、腹部、腕から施術箇所をお選びいただけます。

75 分

部分クライオセラピー (他のメニューとの組み合わせにて予約可)

この変革をもたらすトリートメントで、より引き締まった、よりメリハリのある外見を手に入れてください。クライオセラピーの精密な冷却法で、瞬時に肌を滑らかにし、引き締めます。このサービスは、CRYOTIGHTEN+FIRM トリートメントのアドオンとしてのみご利用いただけます。

50 分

ULTIMATE CRYOTIGHTEN

Experience the ultimate in body care with our innovative cryotherapy treatment, which targets cellulite using advanced technology for immediate inch loss and a toned appearance in just one session. Enhanced with the power of aromatherapy and the riches of the ocean, this deeply warming and detoxifying therapy leaves you rejuvenated and revitalized. Choose from thighs, abdomen, or arms.

150 mins

CRYOTIGHTEN + FIRM


Innovative cryotherapy body care targets cellulite with advanced technology for immediate inch loss and a toned appearance in one treatment. Choose from thighs, abdomen or arms.

75 mins

CRYOFIRM ADD-ON

Achieve a firmer, more contoured appearance with this transformative treatment. Our precision cooling techniques of cryotherapy instantly smooth and tighten the skin. This service is only available as an add-on to the CRYOTIGHTEN+FIRM treatment.

50 mins



“IN THE DEPTH OF THE FOREST, WE FIND THE
TRUE RHYTHM OF LIFE.”

YASUNARI KAWABATA

ハーモニーラウンジ(プライベート サーマル スイート) HARMONY LOUNGE (PRIVATE THERMAL SUITE)

ハーモニーラウンジへようこそ。この自分だけのパーソナルでラグジュリーなプライベートサーマル スイートは、パーフェクトなリラクゼーションを体験いただくための特別な隠れ家です。プライバシーと静寂を重視したこの親密空間は、SPA & WELLNESS KODAMA (スパ&ウェルネス木霊)の本質を反映したものです。日本文化と自然の美しさを取り入れた特別なスペースで、豊かな文化遺産を感じることができます。このプライベートスイートでは、SPA & WELLNESS KODAMA (スパ&ウェルネス木霊)の特別なトリートメントや常時提供のトリートメントのすべてをお楽しみいただけます。

カップルマッサージやサウナ、スチームルーム、サーマルシートを満喫できるのは、プライベート サーマル スイートだけです。全日のご予約のみ対応しています。日常を離れ、プライベートな逃避行をお楽しみください。

Welcome to the Harmony Lounge, your personal and luxurious Private Thermal Suite — an exclusive retreat for families to experience deep relaxation. With a focus on privacy and tranquility, this intimate space echoes the essence of the SPA & WELLNESS KODAMA. Bringing Japanese culture and the beauty of nature to an exclusive setting, you can feel the rich cultural heritage through our signature treatments and always-available treatments from the SPA & WELLNESS KODAMA all performed in this private suite.

Indulge in couples' massages, saunas, steam rooms, and heated loungers, found only in the Private Thermal Suite. Available for full-day reservations, this space is your personal escape.



サロン SALON

行き届いたサービスを提供するサロンのラグジュアリーな世界に足を踏み入れてください。エレガントな雰囲気包まれます。KÉRASTASE®の最新トレンドから精密な眉のシェイピングやクリエイティブなネイルアートまで、スタイリングやカラーリングを含む多様なメニューをご用意しています。スペシャリストが作り出すユニークな体験が、抗いがたい魅力でお客様を輝かせます。

Step into the luxurious world of our full-service salon, where beauty flourishes in an atmosphere of elegance. From the latest Kérastase® trends to precise brow shaping and creative nail artistry, our offerings include styling, coloring, and beyond. Allow our specialists to craft a unique experience, leaving you glowing with irresistible allure.

ヘア

🌿 スカルプマッサージ

日本のテクニックにヒントを得たこのトリートメントは、緊張を緩和し、リラックスさせ、頭皮を健康にします。優しいマッサージ、はり治療、そして椿油や海藻エキスなどで栄養を補給する頭皮トリートメントが、平穏と健康を促進します。

15 分

🌿 KERATIN COMPLEX® エクスプレスブロー

新しい Keratin Complex エクスプレスブローで、癖毛・縮れ毛にさよならすることができます。髪を活性化して若返らせるこの特別配合のトリートメントは、癖毛・縮れ毛を解消し、効果が最長6週間持続します。料金は髪の長さや髪質によって異なります。

45 分から | カット付き 60 分

HAIR

🌿 SCALP MASSAGE

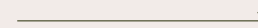
Inspired by Japanese techniques this treatment relieves tension, enhances relaxation, and boosts scalp health. Gentle massage strokes, acupressure, and nourishing scalp treatments like camellia oil or seaweed extract promote calm and well-being.

15 minutes

🌿 KERATIN COMPLEX® EXPRESS BLOWOUT

Say goodbye to frizz with the new Keratin Complex Smoothing Therapy Express Blow Out. This specially formulated revitalizing and rejuvenating treatment for the hair eliminates frizz and lasts up to 6 weeks. Price varies by hair length and texture.

from 45 minutes | with cut 60 minutes



SALON

SALON

KÉRASTASE® フュジオドーズ™ インスタントヘア トリートメント

髪を瞬時に生まれ変わらせるカスタマイズ ヘアトリートメントです。フュジオドーズは濃縮有効成分を強力なブースターと調合し、髪質に合わせてカスタマイズできます。乾燥した髪に瞬時に栄養を与え、傷んだ髪を修復して強くします。カラーリングした髪に輝きを取り戻し、歳を重ねた髪の密度を高めます。

5 分

レッドカーペットブロー

特別なイベントのために髪を整えるならお勧めです。このパッケージには、イメージカウンセリング、Kerastase ヘアマスク、頭皮マッサージ、シャンプー、ブローが含まれます。ELEMIS を使用した目の周りのトリートメント、カリフォルニア サングローを使用したミニメイクアップで、スターのステータスを手に入れることができます。

その他ヘアサービス

シャンプー、カット、スタイリング
アップヘア
ヘアカラー
ヘアマニキュア

スマイル（歯のホワイトニング）

わずか 15 分間のホワイトニングトリートメントで、今よりも白く輝く歯で素敵な笑顔を手に入れませんか。過酸化水素を含まないこの処方、たった1度で知覚過敏や不快感を生じることなく、歯を最大 15 段階白くすることができます。

30 分

ワックス脱毛

プライバシーを尊重しながら、熟練したセラピストが快適な体験をお約束します。眉毛、耳、口周り/あご、上腕/前腕、脇の下、上脚/下脚または脚全体、ビキニライン、ブラジリアンまたは背中/胸のワックスサービスをご予約ください。男性・女性ともご利用いただけます。詳細情報はセラピストにお問い合わせください。

KÉRASTASE® FUSIO-DOSE™ INSTANT HAIR TREATMENT

An instant and personalized ritual for the hair fiber. Fusio-Dose combines highly concentrated formulas with powerful boosters for custom-designed results. Dry hair is intensely nourished, damaged hair is repaired and strengthened, the radiance of color-treated hair is restored, and mature hair is re-densified.

5 minutes

RED CARPET BLOWOUT

Get ready for Red Carpet status. This package includes an image consultation, Kerastase hair mask application, scalp massage, shampoo, and blowout. It concludes with an ELEMIS eye treatment and California Sun Glow application, ensuring true star status.

ADDITIONAL HAIR SERVICES

Shampoo, Cut and Style Dry
Hair Up
Semi-Permanent Color
Permanent Color
Highlights

SMILE

Achieve a brighter, whiter effortless smile in just 15 minutes with this pain-free teeth whitening treatment. This hydrogen peroxide-free formula whitens your teeth up to 15 shades with no sensitivity or discomfort in just one session.

30 mins

WAXING

With respect for privacy, our spa's highly trained therapists will ensure a comfortable experience. Book a waxing service for brows, ear, lip/chin, half arm, underarm, half or full leg, bikini, Brazilian or back/chest. Services are for both men and women. Please ask a spa therapist for more details.

ネイル

🌸 椿クーリング マニキュア&ペディキュア

トリートメント用の冷却ジェルと、温熱ストーンを使い、椿油でマ ッサージしていきます。肌はより滑らかになり、栄養が行き渡った爪は完璧に磨き上げられ、手足が見違えるほど変わります。

マニキュア 45 分 | ペディキュア 55 分

🌸 トラディショナル マニキュア&ペディキュア

このトリートメントは、保湿液とビタミン豊富なオイルが手と足を活性化させ、爪と甘皮を丈夫にしてくれます。

🌸 その他ネイルサービス

アクリルネイル
爪磨き
Shellac®
ネイルフィックス

NAILS

🌸 JAPANESE CAMELLIA COOLING MANICURE AND PEDICURE

Using therapeutic cooling gels and massage with a heated stones infused with Japanese Camellia Oil. Hands and feet transform, emerging with newfound radiance your skin will be smoother, and your nails will be nourished and polished to perfection.

Manicure 45 mins | Pedicure 55 mins

🌸 TRADITIONAL MANICURE AND PEDICURE

This treatment revitalizes hands and feet with a hydrating soak and vitamin-rich oils to strengthen nails and cuticles.

🌸 ADDITIONAL NAIL SERVICES

Acrylic Nails
Re-polish
Shellac®
Nail Fix

“NATURE BREATHES LIFE INTO ART.”

SEISHI YOKOMIZO

理容サービス

BARBER

身だしなみを整えることは、自己表現と再生のプロセスです。現代の紳士に、熟練した理容師が細部に至るまで綿密かつ行き届いたサービスを提供します。今の時代のエッセンスを加えたトラディショナルな技術をご体験ください。訪れるたびに素晴らしさを実感できる、極上のグルーミング体験を享受ください。

Grooming is an artful journey of self-expression and renewal. Tailored for the modern gentleman, our expert barbers offer precision and indulgence in every detail. Experience tradition with a contemporary twist. Welcome to our haven of grooming excellence, where every visit is an opportunity to flourish.



理容サービス BARBERS

SPA & WELLNESS KODAMA (スパ&ウェルネス木霊)がお届けするカスタマイズされた理容サービスで、身だしなみをリフレッシュしてください。自然の静寂にインスピレーションを感じられる空間で、活力を取り戻すシェービングとエキスパートによるヘアカットをお楽しみください。現代の男性向けにデザインされたサービスは、精密さと贅沢さを兼ね備え、リフレッシュした気分と特別感を感じていただけます。

Refresh your grooming routine at SPA & WELLNESS KODAMA with our tailored barbering services. Enjoy revitalizing shaves and expert haircuts, all within an environment inspired by nature's tranquility. Tailored for the modern man, our services combine precision with luxury, ensuring you leave feeling both renewed and distinguished.

🍷 癒しのウルトラスマートシェービング

アラビア半島のトリュフ探しの伝統にヒントを得た、ラグジュアリーなグルーミングに浸ってください。贅沢な角質除去、エキスパートによるシェービング、活力を与えるスキンケアなど、伝統と現代が融合したラグジュリーなサービスです。

75 分

メンズカットとスタイリング

当店の経験豊富なスタイリストによる優れたヘアカットとスタイリングで、注目の的になるでしょう。料金は髪の長さや髪質によって異なります。

25 分

お顔周りのお手入れメニュー

お顔周りのお手入れメニュー耳、鼻、眉、髭をすばやく整えます。

15 分

🍷 THE ULTRA SMART AND SMOOTHING SHAVE

Indulge in luxurious masculine grooming, inspired by the Arabian Peninsula's truffle-hunting legacy—lavish exfoliation, expert shave, and revitalizing skincare for a seamless fusion of heritage and modern luxury.

75 mins

MEN'S CUT AND STYLE DRY

Men, you too can turn heads by treating yourselves to a nice hair cut and style with our experienced stylists. Price varies by hair length and texture.

25 mins

BEARD AND NECK TRIM

A quick tidy-up around the ears, nose, eyebrows, and beard.

15 mins



“TO NURTURE THE BODY IS TO
NURTURE THE SOUL.”

KOBO ABE

フィットネス FITNESS

ジムに足を踏み入れてください。ここでのフィットネスは単なるルーチンではなく、最大限の可能性を解き放つ、変革の通過点です。フィットネスのプロで構成されるジムの専属チームが、お客様一人ひとりのニーズと目標に合わせて、ウェルビーイング（心身を良好な状態）への総合的なアプローチをご提案します。パーソナライズされたトレーニングとエキスパートによる指導で、フィットネスの道のりを向上させます。ウェルビーイングのサポートにコミットしているコミュニティに是非ご参加ください。

Step into our gym, where fitness is more than just a routine – it’s a transformative journey to unlock your full potential. Our dedicated team of fitness professionals offers a holistic approach to well-being, tailored to your individual needs and goals. Elevate your fitness journey with personalized training and expert guidance. Join our supportive community committed to your well-being.



フィットネス FITNESS

パーソナライズされたフィットネスサポートとエキスパートによる指導で、よりリラックスしながら新たなレベルの活力を解き放ちます。健康と栄養のスペシャリストで構成される専属チームが、一人ひとりに合わせて知恵とインスピレーションに富んだアドバイスを提供し、活力に満ちたウェルビーイングと調和するバランスの取れた生涯にわたる習慣を育むお手伝いをします。

Enhance your relaxation with personalized fitness support and expert guidance, unlocking new levels of vitality. Our dedicated team of health and nutrition specialists offers individualized advice, sharing wisdom and inspiration to nurture lifelong, balanced habits that harmonize with your vibrant well-being.

🌿 パーソナルトレーニング

体組成分析を実施した後、トレーナーが ELEMIS クレンジング&リニューアル デトックス プログラムとパーソナライズされた栄養とエクササイズプランを設計し、お客様が求めている成果の達成をお手伝いします。

60 分

INBODY570® 体組成分析

InBody570® が提供する筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪、代謝の精密な測定値に基づいて、一人ひとりに 合わせた ELEMIS クレンジング&リニューアル デトックス プログラム、栄養、エクササイズプランを設計することができます。

60 分

栄養コンサルティング

合理的な食事とエクササイズプログラムで健康増進を図るために、フィットネス エキスパートが始めるために必要な詳細情報をご提供します。

60 分

🌿 PERSONAL TRAINING

After conducting a Body Composition Analysis, our trainers will design an ELEMIS Cleanse and Renew detox program, along with a personalized nutrition and exercise plan, to help you achieve the results you've always wanted.

60 minutes

INBODY570® COMPOSITION ANALYSIS

InBody570® provides precise measurements of segmental muscle mass, body fat mass, visceral fat, and metabolism to tailor your personalized ELEMIS Cleanse and Renew detox program, nutrition, and exercise plan.

60 minutes

NUTRITIONAL CONSULTATION

If you are ready to enhance your well-being with a sensible diet and exercise program, our fitness professionals can provide you with the in-depth information needed to get started.

60 minutes



フィットネス FITNESS

ピュアフォーム ピラティス

ピラティス リング、フォームコア ローラー、ウェイトボールを使い、ジョセフ・ピラティスが確立・推奨するさまざまな動作を行います。

45 分

スロー ヨガ

バランス、集中力、フォーカスのレベルを高めるために最適なこのクラスは、初心者にも経験者にも有益です。

45 分

🌸 禅の瞑想

古くからの伝統に基づいたこのプラクティスは、集中した呼吸と瞑想を通じて、精神の沈静、意識の深化、マインドフルネスの育成を促進します。

45 分

短期集中トレーニング

筋力トレーニングと有酸素運動を組み合わせたプログラムで、体幹を強化しながら、全身をバランスよく鍛えることができます。

45 分

無料でご利用いただけるフィットネスクラスには、ヨガ、ストレッチクラス、ワンマイルウォーキング、サイクリングがあります。

PURE-FORM PILATES

Using a Pilates ring, foam-core roller, and weighted balls for various movements, as established and recommended by Joseph Pilates.

45 minutes

SLOW-FLOW YOGA

Excellent for increasing levels of balance, concentration, and focus, this class will benefit the beginner and the experienced yogi.

45 minutes

🌸 ZEN MEDITATION

Drawing from ancient traditions, this practice encourages quieting the mind, deepening awareness, and fostering mindfulness through focused breathing and contemplation.

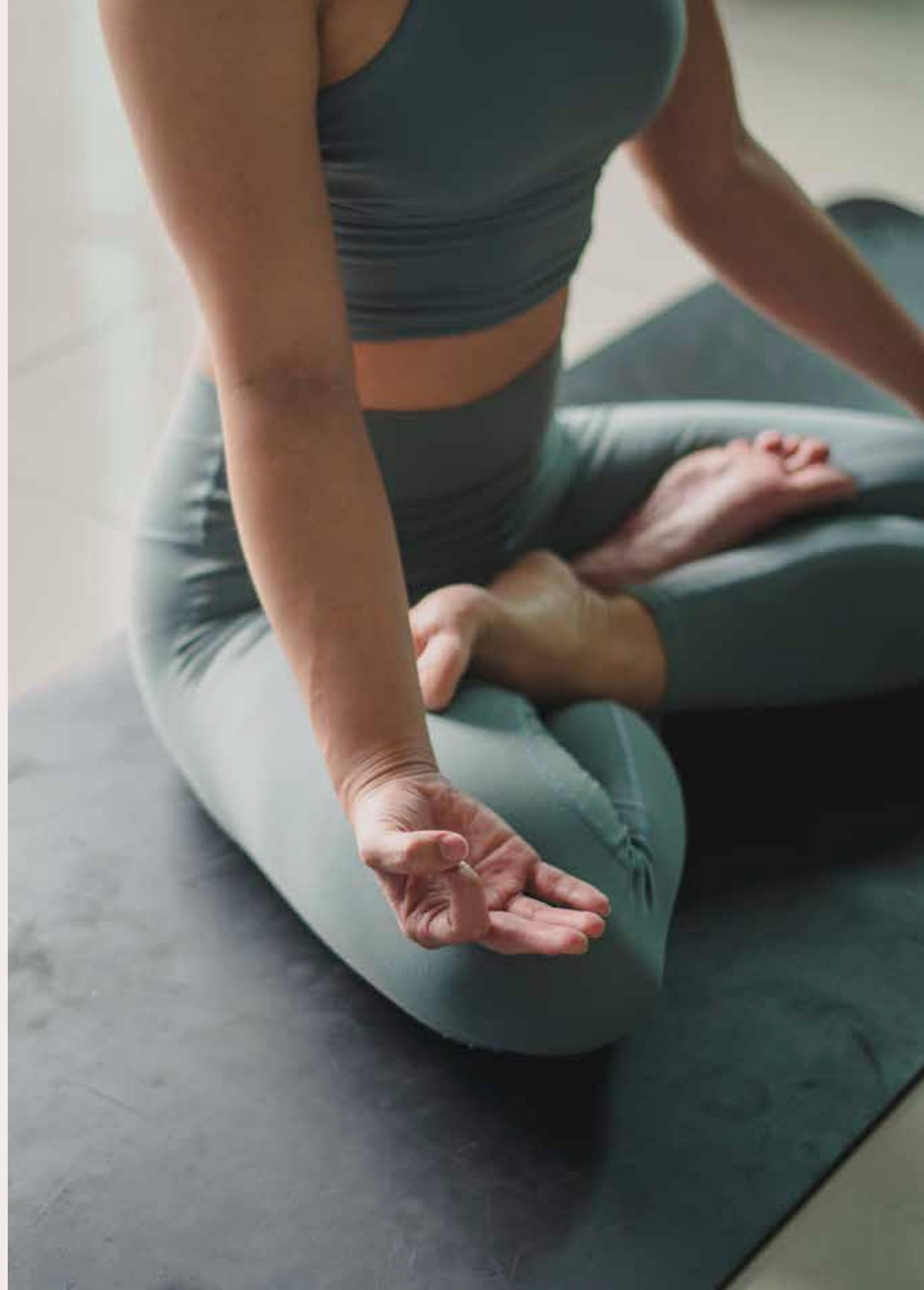
45 minutes

BOOT CAMP

Push your limits with our high-energy boot camp program that combines strength, cardio, and core conditioning.

45 minutes

Complimentary fitness classes offered on board include Yoga, Stretch Class, Walk-A-Mile, and Cycling.





“THE WHISPER OF THE TREES CARRIES THE WISDOM
OF CENTURIES, REMINDING US TO PAUSE, BREATHE,
AND FIND HARMONY WITHIN OURSELVES.”

MORI ÔGAI

スパご利用案内

世界最高峰のスパやウェルネス施設と歩調を合わせたSPA & WELLNESS KODAMA (スパ&ウェルネス木霊)は、洋上の贅沢な隠れ家です。美容、健康、フィットネスの各分野で最も著名な療法や、フランスやスイス、オーストラリア、そしてアジアまで、名高い「スパテクノロジー」ラボで開発された世界的に高く評価されているブランドを厳選しています。若々しさにあふれる美しさとしなやかな輝きを保つ特別なレベルのケアをご体験ください。以下の情報をご確認のうえ、完全かつトータルな体験をお楽しみください。

お客様への約束

お客様を再生とバランスの変革の旅へと導き、最高レベルのパーソナライズしたケアとサービスの提供をお約束します。お客様に快適にお楽しみいただけるようにすることが何よりも大切です。この約束を果たせなかった場合、補償をご提案いたします。

営業時間

8am - 10pm

ご予約

トリートメントの詳細情報またはご予約については、SPA & WELLNESS KODAMA (スパ&ウェルネス木霊)にお問い合わせください。ご予約なしのご利用は、空き状況によりご希望に添えない場合がございます。

最低年齢規定

トリートメントまたはスパ施設のご利用は、18歳以上のお客様に限らせていただきます。サロンのサービスは、すべての年齢のお客様にご利用いただけます。未成年のお客様は、フィットネス施設をご利用いただけません。ジムの外に掲示されている制限事項をご確認ください。

よりよい体験のために

トリートメントの効果を最大限に引き出すために、ご予約時間の30分前までにお越しください。そうすることで、最も落ち着いた状態でリラックスして予定されたサービスを受けることができます。皆様に静かな空間でサービスを体験いただけるよう、ご到着に際しては携帯電話と電子機器の電源をオフにするようお願いしております。

止むを得ない理由により、稀にお客様にお選びいただいたトリートメントがご利用いただけない場合があります。スパのトリートメントは予告なく変更される場合があります。

素晴らしいスパ体験の確約

トリートメントの前後や進行中を問わず、お客様の好き嫌いや懸念、疑問点などがあれば、率直にセラピストにご相談いただくことをお勧めしています。

お心付け

特別なサービスに対する追加のお心付けは、すべてお客様の判断にお任せいたします。記載された価格（サービス料金・20%を含む）はすべて印刷時点でのものであり、予告なく変更される場合があります。

貴重品

大切なものをお忘れにならないように、貴重品は客室内のセーフティボックスに保管されることをお勧めします。

キャンセルポリシー

ご予約のキャンセルは、24時間前までにお知らせください。この時間を過ぎるとトリートメント料金の50%のキャンセル料が発生する場合があります。

返品ポリシー

未開封の商品は、レシートを添付の上、クルーズ終了時までにご返品いただければ、返金いたします。レシートのない未開封の商品は、サービスまたは商品のいずれかと交換させていただきます。

喫煙

お客様の安全のため、SPA & WELLNESS KODAMA (スパ&ウェルネス木霊) は全面禁煙となっています。

カスタマーサービス

c/o OneSpaWorld
1-855-848-3059
postcruisecustomerservice@onespaworld.com
www.timetospa.com

SPA GUIDELINES

In step with the world's premier spas and wellness institutes, SPA & WELLNESS KODAMA is your luxury retreat at sea. Our curated regimens feature the finest names in beauty, health, and fitness — globally acclaimed brands developed in renowned 'spa-tech' labs from France and Switzerland to Australia and Asia. Experience privileged levels of care to maintain youthful beauty and a supple glow. Please review the information below for your complete and total enjoyment.

OUR PROMISE TO YOU

Dedicated to guiding you through a transformative journey of renewal and balance, we promise to deliver the highest levels of personalized care and service. Your comfort and enjoyment are important to us above all. If we have not fulfilled our promise to you, we will remedy your experience.

HOURS OF OPERATION

8am to 10pm

RESERVATIONS

For more information or to reserve treatments, please contact the SPA & WELLNESS KODAMA. Walk-in appointments are subject to availability.

MINIMUM AGE REQUIREMENTS

Guests must be at least 18 years of age to receive treatments or utilize spa facilities. Salon services are available to guests of all ages. Fitness facilities are not available to minor guests. Please see the restrictions posted outside the Gym.

NURTURE YOUR EXPERIENCE

To achieve the best results from your treatment, we recommend arriving 30 minutes before your appointment so you can relax and begin your scheduled service in the most tranquil state possible. To maintain the serenity of the spa, we ask you to silence your mobile phone and turn off electronic devices upon arrival.

Occasionally, for reasons beyond our control, your treatment selection may not be available. Spa treatments are subject to change without notice.

ENSURING A WONDERFUL SPA EXPERIENCE

We encourage you to discuss openly your likes, dislikes, concerns, or questions with your therapist before, during, or after the treatment.

GRATUITY

For your convenience, a 20% service charge is included in your final bill at checkout. Any additional gratuity for exceptional service is entirely at your discretion. All prices and service charges are current at the time of printing and subject to change without prior notice.

VALUABLES

To ensure you do not forget any personal items of value, we suggest leaving them in the safety deposit box in your stateroom.

CANCELLATION POLICY

Please provide 24 hours notice when canceling appointments or your onboard account may be charged 50% of your treatment cost.

PRODUCT RETURN POLICY

Refunds are offered for all unopened products when accompanied by a receipt and returned by the end of the cruise. Unopened products without a receipt can be exchanged for either services or products.

SMOKING

For your safety, SPA & WELLNESS KODAMA is a non-smoking facility.

CUSTOMER SERVICE

c/o OneSpaWorld
1-855-848-3059
postcruisecustomerservice@onespaworld.com
www.timetospa.com

